



B

SEMASA BERADA DI PEJABAT

[1/2]



PENJARAKAN SOSIAL

Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1 meter;



PAKAI TUTUP MUKA

Pemakaian penutup hidung dan mulut pada setiap masa



CUCI TANGAN

Kerap mencuci tangan guna sabun, air atau hand sanitizer



HAND SANITIZER

Sentiasa membawa hand sanitizer dan gunakan apabila perlu



PATUHI PERATURAN

Beri perhatian kepada taklimat keselamatan dan patuhi peraturan yang ditetapkan.



ELAK BERSALAMAN

Tidak bersalaman dan elakkan body contact dengan rakan sekerja yang lain



TIDAK BERKONGSI

Tidak berkongsi barangan peribadi (sejadah, kain telekung, gelas)



JAGA KESIHATAN

Bertanggungjawab menjaga kesihatan diri sendiri dan orang lain



SELF-DECLARATION

Membuat pengakuan sendiri (self declaration) berkaitan status kesihatan.



PATUHI WAKTU REHAT

Mematuhi waktu makan dan rehat berperingkat